

赣南医学院学生工作部（处）

赣医学字〔2023〕60号

关于做好2023年秋季学期大学生心理健康工作的通知

各下属学院：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，全面贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议精神和教育大会精神，根据教育部《高等学校学生心理健康教育指导纲要》、教育部等十七部门关于印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》的通知（教体艺〔2023〕1号）、江西省政府办公厅印发《关于加强和改进新时代学生心理健康教育工作实施方案》（赣府厅字〔2022〕22号）等文件精神，进一步提升心理育人质量，着力培育师生理性平和、积极向上的健康心态，现就2023年秋季学期大学生心理健康工作相关要求通知如下：

一、活动时间

2023年9月-2023年12月

二、活动对象

全校师生

三、活动内容

从心理科普宣传、队伍建设、个体心理咨询与危机干预、积极心理塑造等四个方面出发，开展心理健康教育工作，具体活动安排见附件。

四、活动形式

活动形式主要为心理健康讲座、心理沙龙、心理素质拓展、各种心理健康活动等，线上线下全方位营造浓厚的心理健康文化氛围。

五、工作要求

（一）高度重视，协同组织。各学院要高度重视心理工作站队伍建设和管理，充分发挥辅导员、班主任、心理委员、心晴联络员的作用，按照活动安排组织协调好相关工作；

（二）加大宣传，营造氛围。各学院要认真组织，广泛发动，调动学生参与的积极性，保证活动的覆盖面，同时结合实际组织开展具有学院特色的心理健康教育活动，营造良好的校园心理文化氛围。

附件：2023年秋季学期大学生心理健康工作安排表



抄送：研究生工作处。

赣南医学院学生工作部（处）

2023年10月13日印发

附件：

2023年秋季学期全校心理健康 工作安排表

月份	活动安排
九月	9.20 健康日心理健康知识宣传
	全校学生心理健康普查
	大学生心理健康教育与咨询中心开放月
	研究生、本科生新生心理健康讲座
	心灵电台
	心理微课——我爱我
	家长课堂
	辅导员素质拓展训练 《大学生心理健康教育》课程研讨会

月份	活动安排
十月	心理健康知识宣传
	2023级新生心理素质拓展训练
	大学生心理健康大使初赛
	新生心理团体辅导（一期四次）
	第47期《赣医心苑》刊发
	专题培训1——心理工作技能提升讲座（班主任辅导员）
	心理微课——爱未来
	家长课堂
	心灵电台
	世界精神卫生日”（10.10）心理健康宣传活动
	心理帮扶志愿者活动——关爱助残儿童

月份	活动安排
十一月	心理健康知识宣传
	大学生心理健康大使决赛
	专题培训 2——学校四级网络骨干心理技能系列培训（共 3 场讲座）
	团体心理辅导——关于人际交往问题（一期四次）
	心理帮扶志愿者活动——走进特殊儿童的世界
	家长课堂
	第 48 期《赣医心苑》刊发

月份	活动安排
十二月	12.5 日心理健康知识宣传
	心理情景剧进社区志愿者活动（待定）
	全校心理健康主题班会
	家长课堂
	心理帮扶志愿者活动——关爱孤独症患儿
	《大学生心理健康教育》课程集体备课
	评选年度优秀心理辅导员、年度优秀心理委员、年度优秀心理工作者