

# 赣南医学院学生工作部

赣医学字〔2024〕6号

## 关于开展2023-2024学年寒假学生“五个一” 仁爱教育践行活动的通知

各学院：

为贯彻落实省委教育工委、省教育厅《关于开展全省高校大学生寒假文明实践志愿行动的通知》和学校实施仁爱教育工程的有关精神，深化新时代文明实践中心建设，根据《赣南医学院学生“五个一”仁爱教育践行活动实施方案》，经学校研究，决定在全校学生中开展寒假“五个一”仁爱教育践行活动。现将有关事项通知如下：

### 一、活动时间

2024年1月20日-3月10日

### 二、参与对象

全日制在校研究生、本科生（实习生除外）

### 三、活动内容

寒假学生“五个一”仁爱教育践行活动主要包括“5+X”项内容，其中有5项为必选项目，X为自选项目（学生须选做其中一项）。

### **5项必选项目：**

1. 过好一个健康安全假期。学生寒假严格遵守生活“十不准”，即不准擅自异地流动，不准酗酒、打架斗殴，不准私自到野外游泳，不准迷信传教，不准传谣信谣，不准参与传销等非法活动，不准参与网贷等非法金融活动，不准参与黄毒赌活动，不准参与涉黑活动，不准无证驾驶机动车辆。

2. 积极参加一些劳动。学生寒假期间积极参加社会公益劳动和家务劳动，做到出力流汗。家长须在告知书回执单上签字确认孩子完成家务劳动和社会公益劳动情况并备注联系电话。开学一周内，各学院将回执单统一收集留存。

3. 开展一次社会调研（岗位体验）。在做好个人安全防护前提下，医学生要到家乡医疗卫生机构进行不少于一天的岗位体验，非医学生要开展社情民意调研。开学一周内提交不少于3000字的社会调研（岗位体验）报告。

4. 读一本好书。利用假期时间，认真读一本好书。要求撰写一篇不少于1000字的读后感，于开学1周内上交所在学院，汇总后统一报送至学工处，学校将进行评审。

5. 拍摄一组有特色的照片。组织开展“给生活添彩，为生命助力”摄影大赛，学生拍摄一组反映家乡变化、风土人情、

自然风光等有特色的照片，并配上简要文字说明。

#### **X 项自选项目：**

根据学生专业特点以及兴趣爱好，须选做 1 项自选项目，如收集民间中药方、收集医德故事、收集奇石、感受石文化等。

#### **四、奖惩措施**

（一）各下属学院要加强组织指导，学校结合各下属学院开展情况，评选出优秀集体和优秀个人。

（二）各下属学院对没有完成活动任务的学生给予学院通报批评，对不认真完成活动任务的学生要加强教育。

（三）学校党委宣传部牵头对学生作品进行查重工作，查重不合格（查重率 $\geq 30\%$ ）的作品给予相应通报批评。

#### **五、活动要求**

（一）高度重视，精心组织。假期“五个一”仁爱教育践行活动是学校仁爱教育的重要组成部分，各下属学院要高度重视，加强领导，精心组织，广泛动员，把活动要求布置到每一个班级和每一名学生。

（二）注重实际，突出主题。“五个一”活动要突出仁爱教育主题，将爱国、爱校、爱家有效融合，将仁爱精神落实落细，确保活动开展的实效性，严禁搞形式、走过场。

（三）认真总结，扩大成果。各下属学院要以班级为单位举办相关推选和分享活动，并通过民主评议方式推荐优秀作品至学校。选聘优秀作品向校外媒体推送，不断巩固和扩大仁爱

教育成果。

附件：

1. 赣南医科大学 2023-2024 学年寒假致家长一封信
2. 学生寒假生活“十不准”
3. 2023-2024 学年学生寒假开展读一本好书活动安排
4. 2023-2024 学年学生寒假开展社会调研活动安排
5. 调研报告选题指南
6. 赣南医科大学调研团队基本信息统计表
7. 2023-2024 学年学生寒假开展“给生活添彩，为生命助力”摄影活动安排



---

抄送：研究生工作部（处）

---

赣南医学院学生工作部（处）

2024年1月16日印发

---

附件 1:

## 赣南医科大学 2023-2024 学年寒假 致家长一封信

尊敬的家长:

您好! 2024 年新春的乐章即将奏响, 我们带着 2023 年的收获, 迎来了寒假生活。一年来, 在全校师生和各位家长朋友的大力支持下, 我校顺利完成了年初计划的各项工作, 成功更名大学。在此, 特向各位家长的全力配合表示衷心的感谢! 为使 学生能度过一个安全、祥和、愉快而又有意义的假期, 现将假期相关事宜告知如下:

### 一、放假及开学时间

今年寒假从 2024 年 1 月 20 日-2 月 25 日, 2 月 26 日开始下学期上课。

### 二、让孩子过一个健康有益的假期

学校在寒假期间面向全体学生开展“过好一个健康安全假期、积极参加社会公益劳动和家务劳动、开展一次社会调研(岗位体验)、读一本好书、拍摄一组主题照片、收集民间中药方(自选项目)、收集医德故事(自选项目)、收集奇石、感受石文化(自选项目)”的“五个一”仁爱教育践行活动, 并要求全体学生在寒假期间做到“十不准”(见附件 2), 请家长

们悉知且督促孩子保质保量完成，并请家长们填写回执单，在告知书回执单上签字确认孩子完成家务劳动和社会公益劳动情况并备注联系电话。同时，希望家长们协助做好以下事情：

1. 引导孩子安排丰富多彩的假期生活，多参加体育锻炼，保持良好的生活规律，避免过度沉迷于电视、网络。

2. 制定假期阅读计划，根据个人兴趣，阅读有益的课外书籍，以拓展视野，提升素养。

3. 鼓励孩子在做好个人安全防护前提下多参加有益的社会活动，增进身心健康。

### **三、加强安全教育，让孩子过一个安全祥和的假期**

1. 寒假假期较长，请教育孩子遵守交通法规，防止交通事故的发生。

2. 寒假天气低温多变，严禁孩子私自下水游泳，严防溺水事故的发生；同时要注意饮食卫生，防止暴饮暴食。

3. 请教育您的孩子远离营业性娱乐场所，不阅读内容不健康的报刊杂志，不浏览不健康的网页，教育孩子珍惜生命，远离毒品。

家长朋友，孩子的成长需要家校密切合作，寒假期间，请您切实担负起监护人的职责，与孩子一起度过一个温馨难忘的假期。

祝您身体健康，阖家幸福！

附件 2:

## 学生寒假生活“十不准”

1. 不准擅自异地流动
2. 不准酗酒、打架斗殴
3. 不准私自到野外游泳
4. 不准迷信传教
5. 不准传谣信谣
6. 不准参与传销等非法活动
7. 不准参与网贷等非法金融活动
8. 不准参与黄毒赌活动
9. 不准参与涉黑活动
10. 不准无证驾驶机动车辆

---

### 回 执

作为孩子的法定监护人，我要依法履行好法定监护人的职责，做好教育管理与安全防范工作，监督孩子认真执行“寒假生活十不准”，确保孩子过一个安全、健康、有意义的寒假。

(请沿虚线裁下，填写完下面内容，开学后交至学院)

孩子假期参加社会公益劳动和家务劳动情况:

学 院: \_\_\_\_\_

班 级: \_\_\_\_\_

学生姓名: \_\_\_\_\_

家长签名: \_\_\_\_\_

联系电话: \_\_\_\_\_

附件 3:

## 2023-2024 学年学生寒假开展读一本好书 活动安排

### 一、读书活动主题

读书涵养青年风尚 奋力争做时代新人

### 二、评选安排及奖项设置

1. 学生利用寒假读一本好书,按照主题突出逻辑严密 论证充分的要求,形成一篇不少于 1000 字的读后感。

2. 开学时,学生将读后感电子版提交至班主任处,每班推荐 1 篇读后感至学院汇总,于开学一周内上交学工处。

3. 组织专家评审,评出优秀读后感 100 篇,其中一等奖 10 篇,二等奖 20 篇,三等奖 70 篇,颁发荣誉证书并给予奖励,一、二、三等奖每篇分别奖励 200 元、150 元、100 元。对于优秀读后感,学校将在校级媒体上刊发,并支付稿酬。

### 三、成果要求

1. 所读书目要求内容健康向上,能对自己成长成才提供有益帮助。

2. 读后感应符合学术要求,遵守学术道德规范,不得有抄袭、剽窃等现象,字数不低于 1000 字。

参读书目：《毛泽东传》《毛泽东选集》《邓小平时代》  
《红色家书》《习近平的七年知青岁月》《习近平谈治国理政》  
《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》《做最好的自己》  
《人性的弱点》《钢铁是怎样炼成的》《如何在大学里脱颖而出》  
《生命如一泓清水》《成长比成功重要》《曾国藩传》《资本论》  
《中国经济》《四书五经》《灵魂的事》《四世同堂》《京华烟云》  
《海子诗选》《平凡的世界》《肖申克的救赎》《穆斯林的葬礼》  
《挪威的森林》《基督山伯爵》《教父》《苏菲的世界》  
《麦田里的守望者》《白鹿原》《万历十五年》《美的历程》  
《围城》《汤姆叔叔的小屋》《尘埃落定》《根》  
《生命从明天开始》《活着》《牛虻》《呼啸山庄》《拿破仑全传》  
《曹禺剧本选》《清华大家荐读书目》《读大学，究竟读什么》  
《上大学为了什么》《不要等到毕业以后》《管理学》  
《红岩》《红日》《青春之歌》《红色中国》《踏上红色之旅》  
《把一切献给党》《林海雪原》《苦菜花》《保卫延安》  
《苦难辉煌》《大河之上》《青春岁月》《人间草木》等。

附件 4:

## 2023-2024 学年学生寒假开展社会调研 活动安排

### 一、调研活动主题

围绕“学习二十大，奋斗正青春”主题，深入社会开展调查活动，也可以结合学科专业和特长，围绕国家地方经济社会发展、法治建设、地方治理的重点、热点、难点问题，深入农村、街道、社区、企业等基层一线，开展社会调查，形成调查报告，提出思考举措和意见建议。

### 二、评选安排及奖项设置

1. 学生利用寒假开展一次社会调查活动，按照主题突出 逻辑严密、论证充分的要求，形成一篇不少于 3000 字的调查报告。

2. 开学时，学生将调查报告电子版提交至班主任处，每班推荐 1 篇调查报告至学院汇总，于开学一周内上交学工处。

3. 组织专家评审，评出优秀调查报告 100 篇，其中一等奖 10 篇，二等奖 20 篇，三等奖 70 篇，颁发荣誉证书并给予奖励，一、二、三等奖每篇分别奖励 200 元、150 元、100 元。对于优秀调查报告，学校将在校级媒体上刊发，并支付稿酬。

### 三、具体要求

1. 各下属学院每个班级至少组建 1 支团队，每支团队成员

为 3-5 人，并于 2 月 1 日前将学院《赣南医科大学调研团队基本信息统计表》（见附件 6）汇总后的电子版报送至学工处，本年度寒假期间调研报告主题可参考选题指南（见附件 5），也可根据自身兴趣和专业，自主确定主题并制定详细的工作方案，以团队的形式展开社会调研。

2. 选题应紧扣国情、社情、民情及岗位实情，坚持正确立场，用科学的理论和方法分析实际问题，避免空谈。

3. 调查报告应符合学术要求，遵守学术道德规范，不得有抄袭剽窃等现象，字数不低于 3000 字。

附件 5:

## 调研报告选题指南

1. 江西省农村地区基层支教志愿服务情况调研
2. 江西省农村地区网络安全知识普及情况调研
3. 江西省农村公共卫生建设情况调研
4. 医学生返乡创业现状研究
5. 健康中国的基层现状调查
6. ×××村乡村振兴的具体措施调查
7. 乡村振兴中村干部的带领作用调研
8. ×××村大病医疗保障情况调研
9. ×××现存红色革命遗址情况调查
10. ×××历史文化遗址情况调查
11. 关于高校红色文化的育人状况的调查
12. 江西省高校对红色实践基地的开发及运行状况的调查
13. 江西红色文化的政策保护状况调查
14. 赣南红色旅游的开发状况与保护调查
15. 关于大学生村官工作情况的调查
16. 关于大学生志愿服务的情况调查
17. 医学生服务社区农村意向的调查与思考
18. 医学生社会实践与专业特点结合的有效途径探讨
19. 医学生价值观状况的调查研究及分析
20. 社会主义核心价值观体系与大学生价值观养成教育

21. 红医精神与大学生价值观培育研究
22. 乡村振兴青年同行
23. 推动绿色发展，建设美丽中国
24. 加快构建新发展格局，着力推动高质量发展
25. 汇聚民智激发民力，发展成果全民共享
26. 传承优秀文化，促进文化繁荣
27. 学习领悟习近平总书记对“文化遗产保护”与“发展经济”“城市建设”等关系的思考
28. 以青春视角感悟新时代精神文明建设的价值追求
29. 乡村推动文化资源转化利用、文化产业链条优化升级的实践路径
30. 探索数字赋能文化发展的新思路



附件 7:

## 2023–2024 学年学生寒假开展“给生活添彩，为生命助力”摄影活动安排

### 一、作品主题

给生活添彩，为生命助力。

### 二、评选流程及奖项设置

1. 评选流程。以班级为单位，每班推选出一组照片，于开学一周内报送至学工处，学校组织专家评审组进行评选，颁发奖金和荣誉证书。

2. 奖项设置。经专家评审，评选出优秀作品 100 名，其中一等奖 10 名，二等奖 20 名，三等奖 70 名，一、二、三等奖每名分别奖励 200 元、150 元、100 元。

### 三、作品要求

1. 拍摄题材。作品应紧扣时代主题，特点突出，脉络清晰，可以翻拍旧照片和拍摄新照片相结合。

2. 拍摄工具不限，但照片要清晰可辨，单个文件不低于 1M；投稿作品须是一组照片（不少于 5 张）；要求真实捕捉，拒绝假拍或 PS 处理。

3. 照片名称统一标注为：作品名称+学院+班级名称+学生姓名；作品需附 50 字以内文字说明，包括作品题目、内容描述、拍摄地点时间。

4. 拍摄作品必须是原创，拍摄时务必在确保自身安全状态之下进行。