

赣南医科大学学生工作部(处)

赣医学字〔2024〕19号

关于开展2024年“3·20 善爱我” 心理健康春季行动的通知

各下属学院:

为加强和推进我校心理健康教育工作,提升大学生心理健康品质,培育大学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态,营造关注健康、积极向上的校园生态,构建成熟的“五位一体”心理健康教育格局,决定在全校开展第一届“3·20 善爱我”心理健康春季系列活动。现将有关事项通知如下:

一、活动主题

启迪心灵 护航成长

二、活动时间

2024年3月13日至3月23日

三、活动内容

“3·20 善爱我”心理健康教育月系列活动组织开展以“四个一”为主要内容:一次学生干部和宿管人员专题培训,一次户外素质拓展比拼,一次专业研讨会,一次校园科普宣传活动。

活动一：系列心理讲座

（1）学校宿管和食堂工作人员心理讲座

主题：解读心理状态甄别小技巧 20 条

对象：全体宿舍和食堂管理服务人员

时间：3 月 13 日下午 14:30-15:30

地点：服务楼三楼路演厅

主讲：刘小珍

（2）学生心理讲座

主题：心理委员和心晴联络员工作技能技巧

对象：全校班级心理委员和寝室心晴联络员

活动二：2022 级全体班委素质拓展大比拼

主题：心灵驰骋，梦想远扬

对象：以班级为单位参加，各学院选拔优秀班级团队参加

时间：2024 年 3 月 16 日 9:00-11:00

内容：详见“2022 级全体班委素质拓展大比拼方案”（附件）

活动三：2024 年 3 月专兼职心理咨询师案例研讨会

对象：学校专兼职心理咨询师

时间：3 月底

地点：第二教学楼 2207

活动四：3.20 现场宣传活动

对象：全体师生

时间：2024 年 3 月 20 日（11 时 00 分至 13 时 00 分）

16 时 00 分至 18 时 00 分)

地点：黄金校区二食堂及一教交叉路口

内容：现场笑脸征集和心理知识竞答

四、工作要求

1. 高度重视活动。各学院要以此次春季心理健康行为为契机，持续完善二级心理辅导站建设，着力提升学院心理健康教育质量，防范和化解心理健康隐患和各类风险。

2. 注重活动成效。各学院要广泛调动学生参与活动的积极性、主动性，把统一组织活动与学生自主开展活动结合起来，扩大活动的覆盖面和受益面，通过活动开展进一步增强学生积极心理健康素质，塑造积极心态，引导学生学会珍爱生命、珍惜美好生活。

3. 及时宣传总结。各学院要广泛宣传春季心理健康活动，及时总结活动成效，形成院系联动、共办共享的良好氛围。

附件：2022 级全体班委素质拓展大比拼方案



抄送：研究生工作处。

赣南医学院学生工作部（处）

2024年3月13日印发

附件

2022 级全体班委素质拓展大比拼方案

根据《关于开展赣南医科大学 2024 年“3·20 善爱我”心理健康春季行动的通知》，2022 级全体班委素质拓展大比拼方案具体如下。

一、活动对象

以班级为单位参加，每队人数 10 人。各学院自行从 2022 级班级中选拔优秀班级团队参加学校比赛。具体名额分配如下：

学院	名额（队）
基础医学院	1
公共卫生与健康管理学院	2
第三临床医学院	1
护理学院	2
医学信息工程学院	3
人文社会科学学院	1
马克思主义学院	1
康复学院	1
药学院	2
第一临床医学院	3
全科医学学院	1

二、具体安排

（一）时间安排

1. 报名截止时间：3月14日 18:00 前

2. 素拓开展时间：3月16日 9:00-11:00

注：活动当天如有天气异常等特殊情况则比赛时间另行通知。

（二）活动地点

黄金校区体育场

（三）比赛项目

后续另行通知

三、奖项设置

本次比拼设特等奖1名、一等奖2名、二等奖3名、三等奖3名和优胜奖若干名。

四、其他事项

1. 比赛场地与组织人员由大学生心理健康教育与咨询中心负责，联系人：胡雯（13767719131）；

2. 各学院于3月14日前填写《班委素质拓展大比拼报名表》（见附件），发至电子邮箱 84217248@qq.com。参赛人员一经确定不得随意更改，参赛时所有成员都需要携带本人学生证，供比赛过程中查证。

3. 本次比赛未尽事宜，由学生工作处大学生心理健康教育与咨询中心负责解释。

2022 级班委素质拓展大比拼报名表

学院和班级						负责人联系电话	
参赛队员	序号	姓名	性别	班级职务	学号	身份证号码	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
	9						
	10						