

赣南医学院学生工作部（处）文件

赣医学字〔2022〕16号

关于组织开展 2022 年赣南医学院大学生 5·25 心理健康教育月系列活动的通知

各学院：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入贯彻落实习近平总书记关于学校心理健康工作的重要指示批示，落实省政府办公厅《关于加强和改进新时代学生心理健康教育工作实施方案》精神，进一步增强学生心理健康教育的针对性和实效性，着力提升学生心理健康素养，促进学生养成自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态。

将我校 5·25 心理健康教育月系列活动相关要求通知如下：

一、活动内容

序号	活动项目	时间	落实单位	配合单位
活动一	校园心理情景剧 大赛	3-4 月	心理咨询中心	各二级学院
活动二	“感动医瞬间” 摄影作品征集	4 月	心理咨询中心	各二级学院
活动三	省 5·25 心理健	4 月	各二级学院	各二级学

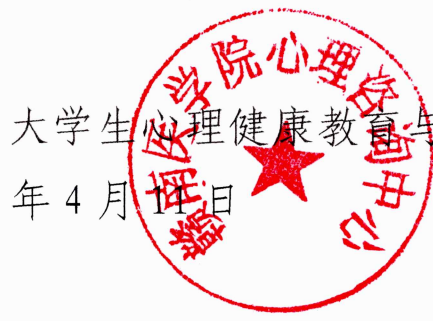
	康日展示演出节目征集			院
活动四	心理委员沙龙	3-4 月	心理咨询中心	各二级学院
活动五	心理委员积极素质拓展活动	5 月	心理咨询中心	各二级学院
活动六	心理漫画大赛	4-5 月	心理咨询中心	各二级学院
活动七	大学生心理健康状况体检与约谈	3-5 月	心理咨询中心（体检）、各二级学院（初级约谈）	
活动八	5·25 现场心理测量和咨询	5 月	心理咨询中心	各二级学院
活动九	“五爱”主题心理微课	3 月-6 月	心理咨询中心（录制）、各二级学院（督促学生观看）	各二级学院
活动十	观看高校“心理云课堂”公益直播课	每月一期	各二级学院	各二级学院
活动十一	家长心理知识宣传	每月一期	心理咨询中心公众号推送，各二级学院	

			(转发给学生 家长)	
活动十二	四级心理健康教育网络培训	4月-5月	学生工作处 (组织)、心理咨询中心 (讲座)	各二级学院

二、工作要求

加强大学生心理健康教育是促进大学生成长成才的有效途径。各二级学院要重视5·25心理健康教育月系列活动的开展,充分发挥辅导员、班主任、心理委员、心晴联络员的作用,按照活动安排组织协调好相关工作。认真组织,广泛发动,调动学生参与的积极性,保证活动的覆盖面,同时结合实际组织开展具有学院特色的心理健康教育活动。

- 附件: 1. 江西省心理健康日主题展示演出节目征集方案
2. 大学生心理健康状况大排查方案
3. “五爱”主题心理微课方案



2022年4月14日

江西省心理健康日主题展示演出节目征集

一、活动背景

我省将举办全省高校 5.25 心理健康日主题展示活动，现向各高校征集展示演出节目，展现学生积极向上的精神面貌，反映健康乐观的心态。

二、征集时间

4 月 11 日-4 月 29 日

三、内容要求

节目类型可以是体育类（如健美操）或歌舞类（传统文化、革命文化、新时代新气象），要求以团体为主，能反映学生积极向上的心态。

三、报送要求

1. 各学院以视频形式报送 1 部演出节目，要求画面清晰，声音清楚，节目时间 3-6 分钟。于 4 月 29 日 17:00 前将节目视频和《心理健康日展示演出节目简介表》（见附件）一并报送至心理咨询中心钟华华老师邮箱：1048006867@qq.com，邮箱统一命名为“学院名称+展示演出节目+作品名称”。心理咨询中心将遴选 2-3 部优秀作品，拍摄视频报送省教育厅，若被选上，该节目将在江西省 5·25 心理健康日主题展示活动中演出。

2. 各学院应对报送的节目进行把关，确保内容方向正确、积极健康。

四、其他说明

活动过程产生的经费从大学生心理健康教育专项经费支出。

心理健康日展示演出节目简介表

学院名称:

节目名称		节目时长		指导教师 及手机号	
节目简介	(100 字以内)				
学院(部) 审核意见					

附件 2

大学生心理健康体检与约谈工作

一、活动背景

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实我省《关于加强和改进新时代学生心理健康教育工作实施方案》，了解学生疫情下的心理健康状况，及时发现、有效预防、及时干预大学生心理健康问题，根据省教育厅的要求，决定开展全校在校大学生心理健康体检与约谈工作。

二、时间安排

- 1、体检时间：2022 年 3 月 25 日—2022 年 4 月 8 日
- 2、约谈时间：2022 年 4 月 17 日-2022 年 5 月 10 日

三、活动对象

全校所有学生

四、体检方式与要求

（一）体检方式

进行网络在线排查，每个学院将心理咨询中心制定的链接发给所在学院学生，完成方式可以选择以下任何一种，具体链接如下：

方法一：点击网址进

<https://www.wjx.cn/vj/QgSYdGR.aspx>，完成后点击提交即可。

方法二：qq 或者微信扫二维码进入填写，填写完成后点击提交即可，二维码如下：



（二）约谈要求

心理体检工作结果出来后，心理咨询中心会在 2022 年 4 月 15 日前将各学院心理约谈名单发送至二级学院分管领导 oa 邮箱，各二级学院请根据心理咨询中心心理体验反馈做好学生心理初步约谈工作，并填写约谈记录表，于 2022 年 5 月 10 日前将心理约谈记录表以学院的方式统一发送至刘小珍 OA 邮箱。

五、其他

如有任何疑问，联系心理咨询中心教师刘小珍，联系电话：18160773385。

五爱主题心理微课

一、活动背景

为持续加强学生心理健康知识科普宣传，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，做好心理防疫。心理咨询中心围绕大学生关注的认识自我、有效学习、家庭关系、人际交往、生涯规划等话题，录制系列心理微课，帮助学生缓解心理压力，更好地面对学习和生活。

二、活动主题

“爱自己、爱学习、爱家人、爱他人、爱未来”五爱主题系列心理微课。

二、时间安排

时间	微课主题
2022 年 3 月 29 日	爱自己——爱自己，是终身浪漫的开始
2022 年 4 月 25 日	爱学习——精准努力，摆脱假学习
2022 年 5 月 15 日	爱家人——构建健康的家庭边界
2022 年 5 月 25 日	爱未来——遇见更好的未来
2022 年 6 月 25 日	爱他人——非暴力沟通在人际中的运用

三、观看方式

扫描以下二维码，或微信搜索“赣医心理教育咨询中心”进入公众号，点击“服务”菜单栏“心理微课”栏目收看微课。



三、活动要求

系列心理微课将依据时间安排，在“赣医心理教育咨询中心”微信公众号陆续推出。请各学院督促学生观看学习，每期心理微课推出 4 天内，心理辅导员汇总至少 5 张学生观看微课图片至邮箱 2512481870@qq.com，如有疑问请联系心理咨询中心钟华华，联系电话:18750716832。